

# KOMUNITA RADIKÁLNÍ MILOST

„Stačí ti moje milost, protože má síla se v slabosti dokonale projevuje.“  
— 2. Korintským 12,9



## PŘÍBĚH VZNIKU KOMUNITY RM

Myšlenka na vznik komunity RM ve mně zrála od chvíle, kdy jsem v roce 2024 opouštěl brány léčebny v Červeném dvoře. V té době se už několik dalších lidí scházelo v noci, po večeři, ke společné modlitbě za uzdravení na chodbě léčebny. Tehdy jsem odcházel (já i mí přátelé) do světa, který se stal jaksi odcizeným. Jako člověk, který se ocitl na samotném dně – bez přátel, bez prostředků a s rozbitou sebeúctou – jsem musel projít mnoha nocemi zoufalých modliteb (když jsem přespával v autě, na ulici, nebo v rozkašlaném tichu azylových nocleháren a pokojů. Teprve tam, v naprostém prázdnu jsem v srdci ucítil, že tato cesta je správná. Že mé kompetence nejsou dány tituly, ale jizvami, které se staly branou pro Radikální milost. Po mnoha měsících tedy

přicházím, a doufám, že součástí tohoto příběhu budete i vy. Pokud máte odvahu a trochu sil, budu se na vás moc těšit. **eF**

## IDENTITA KOMUNITY

KDO JSME, A CO A KDE NEJSME, JEDNODUCHÉ VYMEZENÍ

Komunita Radikální Milosti (RM) je místo, kde se schází ti, kteří touží po uzdravení a trvalé svobodě. Jsme komunitou pro ty, kteří poznali, že sami to nezvládnou. Chceme být prostorem pro všechny, kdo ve svém životě poznali pád, pocit zmaru a zoufalství. Inspirujeme se duchem osmi Kristových blahoslavenství a dvanáctiprvkovým programem.

Nejsme tu, abychom kohokoliv soudili nebo napravovali. Jsme tu proto, abychom si navzájem připomínali: milost je větší než naše selhání. Jsme anonymní společenství. Ctíme naprostou mlčenlivost. Nikdo tu není vedoucí nebo klient – jen lidé, kteří prošli nebo procházejí temnotou a teď spolu hledají světlo v troskách. Nepřicházíme k Bohu skrze dokonalost, ale skrze upřímnost a soucit se sebou. Nejsme církev, sbor, farnost ani sekta.

Jsme svobodný meziprostor otevřený všem – bez ohledu na minulost, barvu pleti, národnost, vyznání, sexuální orientaci nebo bolesti, které si nesou. Našimi průvodci jsou jen ti, kdo sami poznali peklo. Sdílíme prostě a bez příkras své příběhy (současné i minulé) a modlíme se jeden za druhého. Krize pro nás není hanba, ale posvátné místo, kde se rodí nový život.

# OSM MILOSTÍ A DVANÁCT KROKŮ KOMUNITY RM

## DUCHOVNÍ ZÁKLADY A PRAKTICKÉ KROKY K UZDRAVENÍ

*Tato cesta je spirálou, po níž se vracíme k sobě a k Milosti. Každý princip v sobě nese Boží příslib a konkrétní krok, který můžeme učinit dnes.*

### 1. PŘIZNÁNÍ: Přestávám si hrát na Boha

*„Blahoslavení chudí v duchu, neboť jejich je království nebeské.“ (Mt 5,3)*

- Krok 1: Přiznali jsme svou bezmocnost a to, že naše životy se staly neovladatelné.

### 2. NADĚJE: Dovoluji si plakat a důvěřovat

*„Blahoslavení plačící, neboť oni budou potěšeni.“ (Mt 5,4)*

- Krok 2: Uvěřili jsme, že Milost větší než my nás může vrátit k duševnímu zdraví.

### 3. ODEVZDÁNÍ: Pouštím kontrolu

*„Blahoslavení tiší, neboť oni dostanou zemi za dědictví.“ (Mt 5,5)*

- Krok 3: Rozhodli jsme se předat svou vůli a svůj život do péče Milosti.

### 4. OČIŠTĚNÍ: Pravda bez filtrů

*„Blahoslavení čistého srdce, neboť oni uvidí Boha.“ (Mt 5,8)*

- Krok 4: Provedli jsme důkladnou a nebojácnou morální inventuru sebe sama.
- Krok 5: Přiznali jsme Bohu, sobě a jiné lidské bytosti přesnou povahu svých chyb.

### 5. PROMĚNA: Touha po celistvosti

*„Blahoslavení, kdo lační a žízní po spravedlnosti, neboť oni budou nasyceni.“ (Mt 5,6)*

- Krok 6: Byli jsme ochotni, aby Milost odstranila všechny naše nedostatky.
- Krok 7: Pokorně jsme ji prosili, aby odstranila naše nedostatky.

### 6. VZTAHY: Soucit v praxi

*„Blahoslavení milosrdní, neboť oni dojdou milosrdenství.“ (Mt 5,7)*

- Krok 8: Sepsali jsme seznam všech lidí, kterým jsme ublížili, a jsme ochotni to napravit.
- Krok 9: Provedli jsme tyto nápravy přímo, pokud jsme tím nikomu neublížili.

### 7. UDRŽOVÁNÍ: Pokoj uprostřed bouře

*„Blahoslavení tvůrci pokoje, neboť oni budou nazváni Božími dětmi.“ (Mt 5,9)*

- Krok 10: Pokračovali jsme v osobní inventuře, a když jsme chybovali, ihned jsme se přiznali.
- Krok 11: Hledali jsme skrze modlitbu a meditaci vědomé spojení s Milostí.

### 8. SVĚDECTVÍ: Světlo v troskách

*„Blahoslavení, kdo jsou pronásledováni pro spravedlnost, neboť jejich je království nebeské.“ (Mt 5,10)*

- Krok 12: Výsledkem těchto kroků bylo naše duchovní probuzení. Nyní neseme toto poselství dalším sestrám a bratrům „v běsech“ a praktikujeme tyto principy ve všem, co děláme.

# TRADICE KOMUNITY RM

NA ČEM STOJÍ KOMUNITA A CO JE JEJÍM ZÁKLADNÍM POSLÁNÍM

**Jednota:** Naše uzdravení závisí na bezpečí jednotlivce a jednotě celé komunity.

**Autorita:** První a poslední autoritou je radikální Milost, jak ji každý z nás chápe a prožívá v nitru. Naše uzdravení nezávisí na užívání jmen jako například Bůh. Ponecháváme svobodu v tom, zda tuto Milost nazvete Kristem, Životem, Vyšší mocí nebo svým pravým Já.

**Členství:** Jedinou podmínkou členství je touha po uzdravení. Nikdo není vyloučen pro svou jinakost.

**Autonomie:** Každá skupina naší komunity je autonomní, pokud neohrožuje celek.

**Poslání:** Naším posláním je nést poselství Milosti těm, kteří stále trpí v troskách svých životů.

**Nezávislost:** Nejsme součástí žádné církve, instituce ani politického směru.

**Soběstačnost:** Žijeme z dobrovolných darů. Odmítáme vnější financování, které by ohrožovalo naši svobodu.

**Laickost:** Sdílení zůstává laické. Naše síla je v upřímnosti a sdílení, ne v odborných radách. Naši průvodci jsou jen služebníky.

**Neorganizovanost:** Komunita jako taková není nikdy organizována a nebuduje hierarchii.

**Neutralita:** Nevyjadřujeme se k otázkám mimo naši oblast uzdravení.

**Přitažlivost:** Zveme ostatní našimi proměněnými životy, ne reklamou.

**Principy:** Jednotlivci a jejich příběhy jsou podstatnější než názory. Anonymita je duchovním základem.

# PRAVIDLA A PRŮBĚH SETKÁNÍ KOMUNITY RM

## 1. VSTUP DO TICHÁ (DIGITÁLNÍ PŮST)

Než začneme, prosíme o vypnutí nebo úplné ztišení mobilních telefonů. Tento čas a prostor patří nám a Milosti. Nechme svět „tam venku“ chvíli čekat, abychom mohli být plně přítomni pro sebe i pro ostatní v kruhu.

## 2. SPOLEČNÁ SLUŽBA (ROLE V KRUHU)

Naše setkání není představením jednoho muže. Jsme si rovni. Na začátku každého setkání se ptáme po dobrovolnících, kteří nám pomohou nést hlas komunity:

- Lektor Manifestu: Přečte naši Identitu a Motto.
- Lektor Cesty: Přečte Osm principů a Dvanáct kroků.
- Strážce Tradic: Přečte našich Dvanáct tradic a krátce se pomodlí za dnešní setkání..
- Strážce Pravidel: Přečte a moderuje setkání (na úvod smí přečíst inspiraci, zamyšlení, úryvek z duchovní literatury nebo Písma).

## 3. DAR NASLOUCHÁNÍ (ZÁKAZ REAKCÍ A RAD)

V tomto kruhu praktikujeme radikální úctu. Každý má právo mluvit, ale:

- Neskáceme si do řeči.
- Nereagujeme (Cross-talk): Na příběhy ostatních přímo neodpovídáme, nehodnotíme je, ani je nekomentujeme.
- Neradíme: Nepřišli jsme se navzájem „opravit“. Sdílíme pouze své vlastní zkušenosti, pocity a zápasy. Mluvíme v první osobě („Já to mám takto...“).

## 4. MODLITBA V TICHU

Zatímco jeden mluví, ostatní ho drží v tichu a vnitřní modlitbě. Naším úkolem není vymýšlet odpověď, ale držet bezpečný prostor pro pravdu druhého.

## 5. SPOLEČNÝ STŮL A SLUŽBA

Nejsme dotováni, jsme svobodní. Naše oáza žije z toho, co do ní sami přineseme:

- Dobrovolný příspěvek: Do košíku u dveří můžete vložit dar na nájem a provoz.
- Pohostinnost: Budeme vděční za kávu, čaj nebo sušenky, které přinesete pro ostatní.
- Služba úklidu: Po skončení setkání společně vracíme prostor do původního stavu. Každá ruka, která pomůže umýt hrnek nebo srovnat židle, je projevem vděčnosti.

## 6. ZÁVĚREČNÝ RITUÁL: KRUH RUKOU

Setkání končíme společně. Povstaneme, vytvoříme kruh a spojíme své ruce. Je to symbol, že v našich slabostech nejsme sami. V tomto spojení nahlas společně recitujeme:

*Bože, dej mi klid, abych přijímal věci, které nemohu změnit, odvahu, abych měnil věci, které změnit mohu, a moudrost, abych rozlišil jedno od druhého.*

## O PRŮVODCÍCH (NEJEN „SPONZORECH“)

Slovo „sponzor“, jak ho známe z programů AA, v našem prostředí často zavádí k „finančním záležitostem“. V Komunitě RM proto mluvíme o Průvodcích.

- **Kdo je Průvodce:** Je to člověk, který má už kus cesty za sebou a vyzná se trochu v terénu pekla, chaosu a návratu do života.
- **Role Průvodce:** Průvodce nenabízí odborné rady ani terapie. Je to sestra nebo bratr, který vás podepře, když bude potřeba při procházení 8 milostmi a 12 dary.
- **Vztah:** Je založen na naprosté rovnosti a vzájemné upřímnosti. Průvodce není nadřízený, je to společník v meziprostoru, který nabízí kousek svého denního času pro společnou modlitbu, pár esemesek, telefon, nebo schůzku.

## DIGITÁLNÍ BEZPEČNOST A ANONYMITA

Ačkoliv je naším cílem budovat fyzická společenství v meziprostoru farností a měst, online setkávání je naší první polní nemocnicí. Aby byl tento prostor bezpečný:

- **Zákaz záznamu:** Je přísně zakázáno nahrávat zvuk, video nebo pořizovat snímky obrazovky během setkání.
- **Právo na tmu:** Každý účastník má právo mít vypnutou kameru, pokud se tak cítí bezpečněji.
- **Mlčenlivost:** Co se v kruhu (i tom digitálním) řekne, to v něm zůstává. Porušení anonymity je porušením základní tradice naší komunity.

## KONTAKTY

- [communio@post.cz](mailto:communio@post.cz)
- +420 734 425 588
- <https://sites.google.com/view/komunita-rm>
- <https://www.facebook.com/komunitarm>
- <https://komunita.substack.com>