

Celé kázání si můžete přečíst vždy v neděli na webu bratra Filipa

# Homilie (kázání)

## NADĚJE V ÚDOLÍ STÍNŮ

Dnes vás vítám na setkání nad Božím slovem a chci se podělit o kázání inspirované osobními zkušenostmi s depresí a hledáním světla. Evangelium podle Lukáše 16,1-13 nás vybízí k odvaze čelit těžkostem a hledat oporu v druhých a v Bohu. Sdílím, jak mi komunita Anonymních alkoholiků a blízké vztahy pomohly. Deprese není jen smutek, ale neviditelná únava a neschopnost uvěřit si.

Psychoterapie, modlitba a poezie byly klíčové pro mé uzdravení. Věřím, že i v temnotě slyšíme Ježíšův hlas a že každý má v Kristu nekonečnou hodnotu. Vyzývám vás, abyste se nebáli přiznat svou slabost a hledali pomoc v komunitě.

Děkuji za sdílenou odvahu a modlím se, abyste poznali svou hodnotu v Kristu.

Amen.

Celé kázání najdete na mém webu a také v podcastu Víra ve tři ráno na Spotify.

AKCE A KONTEMPLE VOL.12



## liturgie SRDCE

*„Všichni muži i ženy, kteří se z téhle choroby dostali - a je jich bezpočet -, mohou dosvědčit patrně jedinou spásanosnou přednost deprese: je přemožitelná.“*

*William Styron*



## liturgie SRDCE

Nedělní LITURGIE SRDCE vydává a tiskne Česká episkopální církev pro Společenství Malé cesty. Redakční tým tvoří Zuzana, Radek, Peter a Filip. Tisk je určen výhradně k soukromému užití věřících. Kontakt [info@bratrphilip.cz](mailto:info@bratrphilip.cz)

25. NEDĚLE V MEZIDOBÍ - 21.9.2025

Lekcionář: Lk 16,1-1

## Lectio (čtení)

Kdo je věrný v maličkosti, je věrný i ve velké věci, a kdo je v maličkosti nepoctivý, je nepoctivý i ve velké věci. Jestliže jste tedy nebyli věrní v nespravedlivém mamonu, kdo vám svěří pravé bohatství? Jestliže jste nebyli věrní v cizím, kdo vám dá, co je vaše? Žádný služebník nemůže sloužit dvěma pánům. Bud jednoho bude zanedbávat a druhého milovat, nebo se bude prvního držet a druhým pohrdne. Nemůžete sloužit Bohu i mamonu."

*Zamýšlení se nad slovem, které oslovilo. Co mi chce Bůh skrze tento obraz, větu nebo příběh říci?*

## Meditatio (rozjímání)

Zavři oči. Nadechni se. Představ si cestu – klikatou, temnou, mlhavou. Jdeš po ní. Není snadná. Ale nejsi sám. Zepředu slyšíš kroky. Z boku někdo dýchá. Za tebou někdo šeptá: „Znám to.“ Zastav se. Zeptej se: kdo jsou ti lidé? Možná básníci. Možná přátelé. Možná cizinci, kteří ti jednou napsali větu, která tě zachránila. Připomeň si: Tato cesta je lidská. A lidskost znamená sdílenou bolest, sdílenou naději. Nadechni se znovu. Polož si ruku na srdce. Řekni si: „Toto není konec mého příběhu.“ A pak: „Deprese nebude mít poslední slovo.“ Zůstaň chvíli v tichu. Nech tato slova zakořenit. Až budeš připraven, otevři oči. A udělej další krok – ne sám, ale s vědomím, že někdo jde s tebou.

*Spontánní rozhovor s Bohem. Vyjádření úžasu, bolesti a pochyb duše...*

## Oratio (modlitba)

*Drahý Ježíši Kriste, prosíme Tě, aby ses svým světlem a láskou dotkl všech, kteří trpí depresí. Dej jim sílu a odvahu překonat temnotu a najít v sobě klid a naději. Pomoz jim cítit Tvoji přítomnost a lásku v každém okamžiku jejich života. Ve chvílích, kdy se zdá, že svět ztrácí svou barvu a naděje je vzdálená, buď pro ně majákem světla, který ukazuje cestu k uzdravení. Dej, ať ve své slabosti najdou sílu, a v beznaději objeví jiskru víry, která je povede k novým začátkům. Uč je, jak přijímat svou bolest s důvěrou, že i v těch nejtemnějších okamžicích jsi s nimi, držíš je a povzbuzuješ. Ať naleznou v Tobě útočiště a východisko, které jim přinese pokoj a naplní jejich srdce radostí, která nikdy nepomíjí.*

*Tiché pobývání v Boží přítomnosti. Nejde o prázdnotu, ale o vědomé odevzdání, jednotu beze slov.*

## Contemplatio (spočinutí)

*Sedím v tichu a naslouchám těm, kteří šli přede mnou. Jejich příběhy nesou otisky jejich chodidel. Stopy bolesti, stopy přežití, stopy milosti. Když se mi podaří zachytit znamení (cizí úsměv, jméno na náhrobku, postavu na obzoru) poznávám, že nejsem sám. Někdo to zná. Někdo rozumí. I oni prošli údolím stínu. Lež izolace – „tohle nikdo nezažil“ – se rozpadá. Pravda přítomnosti druhých ji rozbíjí. Jejich tichá blízkost je světlem v noci. Nejsou to spasitelé. Jsou to spolucestující. Jdou vedle mě. A to stačí. To je milost.*