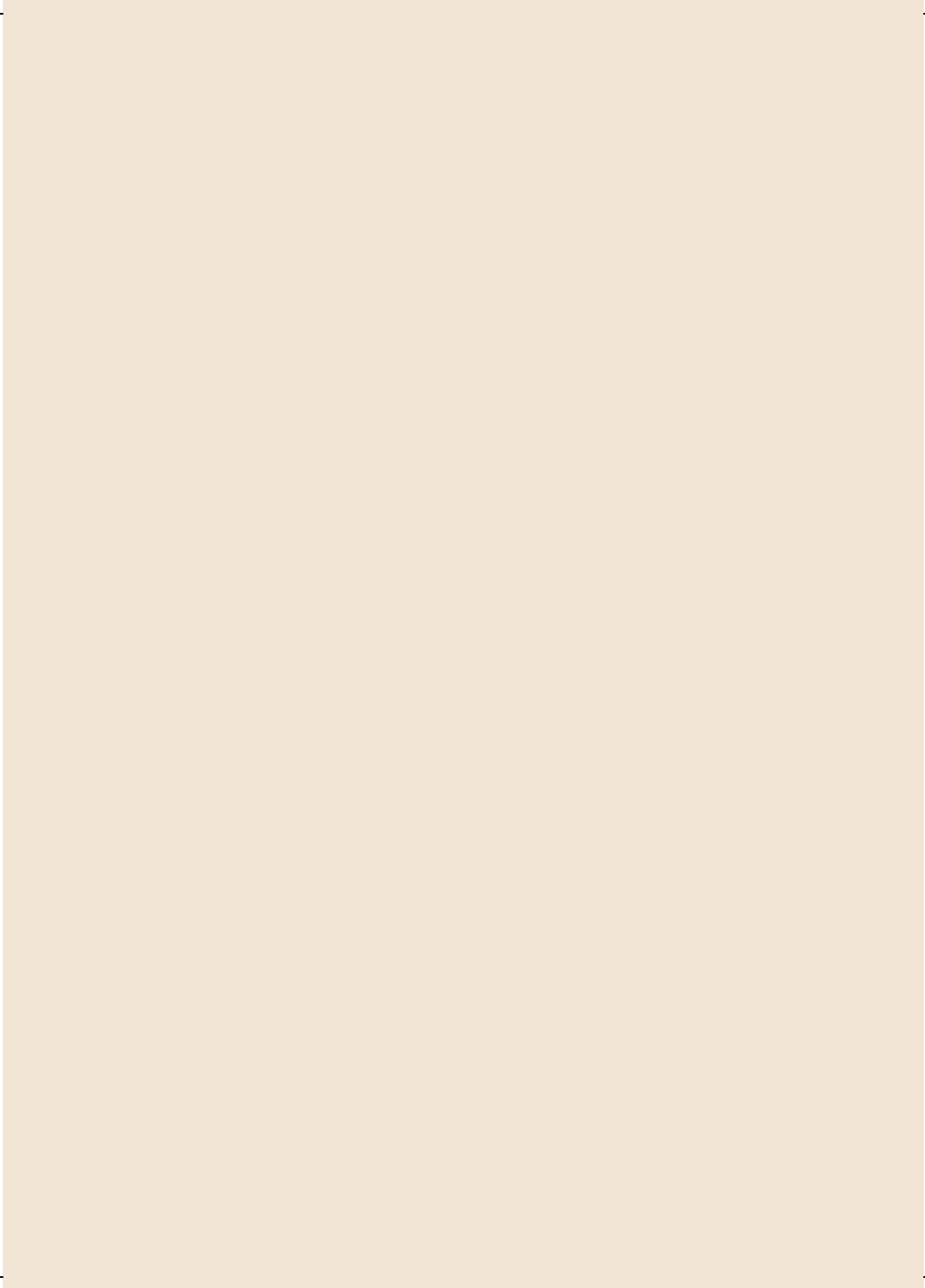




prières des étoiles







prières des étoiles

SPOLEČENSTVÍ MALÉ CESTY
AGAPÉ PRAHA 2025

tato knížečka
je pro tebe a pro
chvíle, kdy jdeš
spát, vzpomeň
si, že já se
modlím s tebou

Terezie z Lisiers

Milá chaotická poutnice,
milý neklidný a vzpurný poutníku.

Tuto knížečku jsem nepsal jako teolog, ani jako básník, ale jako člověk, který večer sahá po modlitbě a někdy neví, co říct. Často je ticho nejlepší, ale přece jen...

Vznik této knížečky sahá do roku 2022, kdy jsem byl hospitalizován v Kroměříži. Vznikla z drobných poznámek, které jsem si zapisoval v noci, když jsem se učil znovu důvěřovat životu. Jsou to modlitby pro chvíle, kdy se ocitáme izolovaní, naše mysl skáče jako štěnice a naše existence jaksi není ve spojení se smyslem, který by ji posvětil. Pro chvíle, kdy se člověk cítí malý, unavený, nebo zraněný. A přesto chce věřit, že Bůh je blízko.

Inspiroval mě duch svaté Terezie z Lisieux—její malá cesta, její odvaha být slabá, její důvěra, že i nejmenší skutky lásky mají váhu. Terezie mě naučila, že svatost je především vztah a jiná žena mně zas učí, že je to i soucitný a láskyplný vztah k sobě samotnému. Modlitba smí být nedokonalá, a dokonce jenom tak může být opravdová.

Každá modlitba v této sbírce je svíčka zapálená v noci. Některé jsou prosebné, jiné děkovné, některé jen šeptem přiznávají únavu. Všechny ale chtějí být průvodcem na cestě k vnitřnímu pokoji. Nejsou určeny pro zbožné duše, ale pro ty, kdo pochybují, ztrácejí se, nebo se bojí. Jsou pro tebe, pokud se někdy modlíš jen tím, že mlčíš.

Modlím se s tebou. Ať tě tyto večerní chvíle přivedou blíž k sobě, k druhým, a k tomu, kdo tě zná jménem.

S důvěrou a vděčností,

bratr Filip
Praha, červen 2025



MODLITBA ODEVZDÁNÍ

Pane, dnes večer se ti odevzdávám se vším,
co jsem prožil/a. Děkuji ti za tvou přítomnost,
která mě vede i v temnotě.

„Všechnu svou starost vložte na něj,
neboť mu na vás záleží.“

(1 Petr 5,7)

„Bože můj, Toužím Tě milovat a působit,
abys byl milován...“

MODLITBA ZA KLIDNÉ SRDCE

Bože, prosím, ať tvůj pokoj naplní mou duši,
ať noc je pro mě útočištěm klidu.
Tvůj Pokoj a Mír ať ponoří se hluboko v nás.

„Pokoj vám zanechávám,
svůj pokoj vám dávám.“

(Jan 14,27)

*„Dychtím naplnit dokonale
Tvou vůli, ale nejde mi to...”*

MODLITBA DŮVĚŘUJÍCÍ

Ježíši, uč mě důvěře i v okamžicích slabosti,
když mám pocit, že nestojím za nic.
Ať setrváme na okraji, dokud nepoznáme
někoho, komu smíme svěřit svou dlaň.

„Nechť se vám srdce nechvěje,
věřte v Boha.“

(Jan 14,1)

*„Zkrátka, toužím se státí svatou,
ale bez Tebe nemohu učinit nic...”*

MODLITBA ZA POKLIDNÉ NITRO

Pane, přijď ke mně ve chvílích neklidu
a dej mi vnitřní ticho,
v němž tě mohu obejmout.
Ať mou duši pronikne soucit
a já se mohu přijmout i se svými slabostmi.

„Hospodin dá svému lidu sílu,
požehná jej pokojem.“

(Žalm 29,11)

*„Avšak cítím svou slabost!
A proto Tě prosím, Bože,
bud' ty sám mou svatostí!“*

MODLITBA ZA ANDĚLSKOU OCHRANU

Bože, obklop nás tuto noc svými anděly,
chraň nás před strachem a temnotou.
Ukryj mne křídly svých andělů
před strachem a zimou...

„Neboj se, vždyť já jsem s tebou.“

(Izajáš 41,10)

*„Plna štěstí, prosím,
aby ses na mne díval jen skrze
své nádherné oči...”*

MODLITBA MILOSTIPLNÁ

Maria, dáváš nám své vlastní požehnání a říkáš vezmi si ho, je tvoje. Dělíš se s námi. Naše dny přetékaají hojností, aniž bych si toho pokaždé všímali...

Alespoň nyní chceme říkat tu
nejprostší modlitbu: DĚKUJEME.

„Každé ráno obnovuje svou milost.“
(Pláč 3,23)

„Děkuji Ti, protože Tě mohu následovat
a přitom zůstat svá...“

MODLITBA ZA UZDRAVENÍ

Ježíši, dotkni se mých ran
a bolestí, uzdrav mou duši i tělo.
Kde vytrvale klepu na místa tvých jizev
a nezhojených ran ať vytryskne pramen...

„Řekni jen slovo
a uzdravena bude má duše.“

(Matouš 8,8)

*„Cítím ve svém srdci nesmírné chtění
a s důvěrou Tě prosím...”*

MODLITBA ZA ODPUŠTĚNÍ

Pane, pomoz mi odpustit sobě i druhým,
ukaž mi cestu k smíření.
Na křídlech andělů ti přináším smíření,
tady uvnitř tvého domu.

„Odpusť nám naše viny,
jako i my odpouštíme...”

(Matouš 6,12)

“Až do té chvíle,
kdy zmizím buď se mnou...”

MODLITBA ZA RÁNO

Pane, i když se stmívá,
věřím v nový den,
který vzejde z tvého milosrdenství.
Až se probudíš, povstaneš znovu
ke vzkříšení, nikoliv sám, ale spolu...

„Ráno přichází radost.“

(Žalm 30,6)

„Zůstaň u mně jako ve svatostánku,
nevzdaluj se nikdy od své malé Terezie!“

MODLITBA ZA ODVAHU

Bože, dej mi odvahu kráčet po cestě
pravdy i tehdy, když je to těžké.

Prosím provázej mne
stezkami zoufalství k důvěře.

„Bud' silný a statečný, neboj se.“

(Jozue 1,9)

*„Kéž mne vedeš dál po cestě
ze smrti do života...”*

MODLITBA ZA VEDENÍ

Pane, nechci jiné koruny než z růží
a Tebe – ved' mě svou vůní.
Nechci jiné koruny než z růží a Tebe.

„Hospodin je můj pastýř,
nic mi nechybí.“

(Žalm 23,1)

„Toužím se státí svatou,
ale bez Tebe to nejde.“

MODLITBA PŘI ÚNAVĚ

Bože, když jsem slabý/á, posiluj mě
svou láskou. Dej mi odpočinek
v Tvém lůně. V nitru noci,
kde je mi dáno nabrat síly.

„Pojďte ke mně všichni,
kdo se namáháte a jste obtíženi...”

(Matouš 11,28)

„Avšak cítím svou slabost!”

MODLITBA ZA SVĚTLO VE (T)MĚ

Pane, rozžehni v mém nitru svíci
této mlčenlivé noci
a ved' mě ke klidu.
Stavím před tebe svíci
této mlčenlivé noci.

„Vaše světlo ať svítí před lidmi...”

(Matouš 5,16)

„Toužím Tě milovat a dotýkat se Tvého těla.”

MODLITBA ZA VDĚČNOST

Děkuji ti, Bože, za dary,
které často přehlédnu, a za údolí vděčnosti,
které zaplavuje mou duši.
V pokoře mou duši zaplavilo štěstí.

„Děkujte Hospodinu, protože je dobrý.“

(Žalm 106,1)

„Děkuji Ti, protože Tě mnou protékáš...“

MODLITBA ZA SVOBODU

Pane, dej mi svobodu od strachu, od pout a stínů minulosti. To, co mi brání žít, jsi přetál mečem.

„Poznáte pravdu a pravda vás učiní svobodnými.“

(Jan 8,32)

„Prosím, abys mne nyní políbil na tvář,
abych mohla usnout.“

MODLITBA ZA SPOLEČENSTVÍ

Pane, dej mi poznat sílu společenství,
abych nebyl/a nikdy sám/sama.
Nikdo nesmí vejít do království sám,
nikdo, pokud se nedrží za ruku s druhým.

„Kde jsou dva nebo tři shromážděni v mém jménu,
tam jsem já vprostřed nich.“

(Matouš 18,20)

„Zůstaň u mně jako ve svatostánku...”

MODLITBA ZA POKORU

Bože, uč mě pokoře, abych dokázal/a
přijímat i dávat s otevřeným srdcem.
Vždyť láska si mě vyvolila...

„Blaze pokorným, neboť oni
dostanou zemi za dědictví.“

(Matouš 5,5)

„Cítím ve svém srdci nesmírné chtění...“

MODLITBA ZA NOVÉ SRDCE

Pane, daruj mi srdce, které umí milovat
i v noci, kdy se bojím.
Prokřehlou duši rozestři Bože
na oltář mého prostěradla.

„Vložím do vás nové srdce...” (Ezechiel 36,26)

*„Prosím, aby ses na mne díval
jen skrze své nádherné oči...”*

MODLITBA ZA NADĚJI SVĚTA

Bože, dej mi odvahu doufat i tam,
kde mne jiní obelhali a zklamali,
dej mi věřit v tvá zaslíbení.
Jasan ve vysokých horách posílá lístky
naděje k Matce zemi.

„Nyní zůstává víra, naděje a láska...“
(1 Kor 13,13)

„Toužím se vykoupat a cítit přitom jemný dotek vody...“

MODLITBA ZA ÚTOČIŠTĚ

Kriste, ležím na posteli a ukládám se do peřin. Potřebuji cítit bezpečí a důvěru, že dnešek měl svůj smysl.

„Ty jsi mé útočiště a pevnost.“

(Žalm 91,2)

„Kriste můj a mých přátel, Jsi krásný...”

MODLITBA ZA LÁSKU

Ježíši, ať tvá láska prochází všemi klíčovými dírkami
a proměňuje mé sny ve vztahy. Vlož prosím do mých snů
hodně vášně a do mých dnů mnoho trpělivosti.

„Milujte se navzájem,
jako jsem miloval já vás.“

(Jan 13,34)

„Nechci být svatou sama, ať chápu,
že všichni jsou svatí v Tobě Ježíši...”

VELIKOST MALÉ CESTY

Svatá Terezie z Lisieux, známá též jako Terezie od Dítěte Ježíše a Svaté Tváře, je jednou z nejvýraznějších postav novodobé křesťanské spirituality. V jejím životě a díle nenajdeme žádné velkolepé zjevení, žádné vidění, ani dramatické mystické extáze, které by ji stavěly do popředí v řadách světců. Právě v tom však spočívá její síla: v prosté, hluboké a neochvějné víře, která přijímá Boha v každodennosti a proměňuje obyčejné skutky v nesmírnou duchovní hodnotu.

DUCHOVNÍ KOŘENY

Terezie Martinová se narodila v roce 1873 v Alençonu do rodiny, kde byla víra živá a hmatatelná v každodenním životě. Již od útlého věku byla obklopena láskou a modlitbou, ale brzy také poznala bolest a ztrátu – smrt matky ovlivnila její citlivou duši a vtiskla jí touhu po plnosti lásky, kterou spatřovala v Bohu. Rodinné prostředí, silně ovlivněné zbožností a vzorem sester a otce Ludvíka, bylo pro Terezii inkubátorem jejího povolání a hlubokého vztahu k Bohu.

VÝSTUP NA KARMEL

Touha zasvětit celý svůj život Kristu dozrávala v Terezii velmi rychle. V patnácti letech překonala řadu překážek, aby mohla vstoupit do kláštera bosých karmelitánek v Lisieux. Její rozhodnutí nebylo vedeno touhou po asketické slávě nebo po duchovním hrdinství, ale prostým přesvědčením, že jediné tak může žít naplno svou lásku k Bohu. Tereziina víra byla prostá, ale ne naivní; byla to víra, která se dobrovolně vydává v temnotě, i bez viditelných znamení Boží přítomnosti, věrně a pokorně. Klášterní život v Lisieux nebyl scénou velkých zázraků či mimořádných duchovních zkušeností. Terezie žila všednost obyčejných dnů, naplněných modlitbou, službou, mlčením a drobnými oběťmi. Její spiritualita, později známá jako „Malá cesta“, není ničím jiným než uměním žít obyčejné věci s neobyčejnou láskou. Věřila, že i ty nejmenší skutky, pokud jsou konány z lásky, mají v Božích očích nesmírnou hodnotu.

Terezie čelila v klášteře i nepřízni – neporozumění, smutku, někdy i žárlivosti či tvrdosti některých spolusester. Přesto nikdy neztratila svůj vnitřní pokoj, protože vše přijímala jako cestu očišťování a růstu. Její vnitřní život byl poznamenán hlubokou zkušeností temné noci víry, kdy se zdá, že je Bůh vzdálený. Právě v této temnotě se její víra prohloubila do podoby skutečné lásky a důvěry, která se opírá jen o Boží slib a ne o pocity.

PŘÍBĚH DUŠE

Svatá Terezie se stala světově uznávanou nejen jako patronka misí, ale především díky své autobiografii „Příběh jedné duše“. Tato kniha vznikala na žádost jejích sester i převorky, ve třech rukopisech, z nichž každý odráží jinou etapu jejího života a duchovního zrání. První část je vzpomínkou na rodinu a dětství, druhá dopisem sestře Marii v posledních měsících života, třetí pak odpovědí na žádost matky Marie de Gonzague o stručný popis svého duchovního dětství. Styl knihy je prostý, upřímný, místy téměř dětsky bezelstný, ale právě v této průzračnosti nachází čtenář v Terezii ne sentimentální světici z pohlednic, ale ženu s ohromnou vnitřní silou, která dokázala milovat i v největší bolesti a nejhlubší opuštěnosti. Kniha, původně určená jen pro úzký kruh, se stala mezinárodním bestsellerem a proměnila tisíce životů. Terezie ukazuje, že svatost není vyhrazena několika vyvoleným, ale že je dosažitelná všem, kdo se vydají cestou lásky a důvěry.

MALÁ CESTA

Malá cesta svaté Terezie je cestou radikální důvěry. Přijetím vlastní slabosti a odevzdáním se Božímu milosrdenství nachází člověk sílu milovat, odpouštět i vytrvávat v temnotě. Terezie nikdy neutíkala před každodenní lidskostí života, i když ve víře nacházela hlubší rozměr každého okamžiku. Její spiritualita povzbuzuje jednotlivce, aby v každé životní situaci hledali příležitost k lásce – ať už jde o drobné služby, trpělivost, laskavé slovo, nebo tichou modlitbu za druhé.

Její příklad je silný zvláště dnes, v době, kdy je často hledán smysl v mimořádném a velkolepém.

Terezie ukazuje, že cesta k Bohu vede skrze malá rozhodnutí, skrze péči o druhé, skrze přijímání vlastních omezení a skrze odevzdání se do náruče Lásky, která proměňuje i nejvšednější chvíle v okamžiky milosti.



Vydáno za duchovní podpory Společenství Agapé+ v České Republice
a Czech Episcopal Church v ČR.

Vydáno zdarma s vyhrazením veškerých práv

Prières des étoiles: první vydání

Copyright © Filip Štojdl, 2025

ISBN ISBN 978-80-11-07267-4 (brožováno)

ISBN 978-80-11-07274-2 (pdf)

ISBN 978-80-11-07275-9 (ePub)



ISBN 978-80-11-07274-2