

Kontemplace je mystická cesta k probuzení, zahrnující nahlížení a pozorování s Bohem.

kontemplace

Život bez ostatních není úspěšný; naše štěstí závisí na svobodě druhých. Zapomínáme na chudé. Politici by měli sloužit, ne se soustředit na volební průzkumy. Ředitelé by měli usilovat o spravedlivé zisky a křesťané žít podle evangelia.

adoruj a důvěřuj

akce

Současnost nás vybízí k otevřenosti a sdílení, překonání egoismu. Češi přispívající na sbírky mohou inspirovat ostatní k aktivní pomoci. Bohatí, kteří se dělí s chudými, mohou změnit svět, a dávání z opravdového zájmu má velkou hodnotu.

Dne 8. srpna si připomínáme Proměnění Páně, kdy se Ježíšovi a jeho učedníkům zjevil Mojžíš a Eliáš. Mojžíš je "Osvoboditel z otroctví", svým příkladem nám připomíná jak se osvobodit od vnitřních tlaků a přinést řád do našich životů. Eliáš je prorok, ukazuje, že každý z nás může odhalit Boží poselství. Měli bychom odrážet Boží slávu a šířit jeho slovo do světa.



liturgie SRDCE

Nedělní **LITURGIE SRDCE** vydává a tiskne Česká episkopální církev pro Společenství Malé cesty. Redakční tým tvoří Zuzana, Radek, Peter a Filip. Tisk je určen výhradně k soukromému užití věřících. Objednávky lze zasílat e-mailem. Kontakt info@bratrfilip.cz

AKCE A KONTEMPLACE VOL.5



liturgie SRDCE

*„Uctivě poklekněte před sebou, vnímejte svou podstatu.
K osvětlení nevede žádná cesta, kromě kolen.“*

18. NEDĚLE MEZIDOBÍ - CYKLUS C - 03. 8. 2025

Tělo je základem našeho vnímání světa; bez tělesného prožitku jsou slova pouze mrtvé myšlenky.

tělo

Naše tělo je často objektem našich snah o ochranu – pojistky, smlouvy, platy. V honbě za zajištěním zapomínáme na jeho základní potřeby. Spánek, sex a vitamíny, které zdarma nabízí příroda, jsou nezbytné pro náš život. Tělo tiše volá po pohlazení, dotyku, odpočinku a dobrém jídle, ale my si na to nedokážeme najít čas. Zaslouží si úctu jako něco posvátného. Zastavme se, zavřeme oči a vnímejme každý nádech a výdech. Položme ruku na srdce, darujme mu láskyplnou energii. Věnujme tělu chvíli vděčnosti a klidu. Takové jednoduché cvičení nám pomůže lépe naslouchat jeho potřebám a véde nás k větší rovnováze a harmonii.

Lekcionář: Kaz 1,2;2,21-23,, Kol 3,1-5.9-11, Lk 12,13-21

čtení

Potom jim řekl: "Dejte si pozor a chraňte se před každou chamtivostí. Neboť i když má někdo nadbytek, jeho život není zajištěn tím, co má." Pověděl jim toto podobenství: "Jednomu bohatému člověku se na poli hojně urodilo. Uvažoval tedy sám pro sebe: 'Co mám udělat? Vždyť už nemám, kam svou úrodu uložit! Tohle udělám,' řekl si 'strhnu své stodoly, vystavím větší a tam složím všechno své obilí i své zásoby. Pak si mohu říci: Máš velké zásoby na mnoho let. Klidně si žij, jez, pij, vesele hodu!' Bůh však mu řekl: 'Blázne, ještě této noci budeš muset odevzdat svou duši, a čím bude to, co jsi nashromáždil?' Tak to dopadá s tím, kdo si hromadí poklady, ale není bohatý před Bohem."

Při uvažování o Ježíšových slovech se zaměřte na spojení s tělem, které nás vede k prostotě a nikoliv k "chytráctí."

rozjímání

Největší obavou těch, kteří se spoléhají na iluzorní „já“, je ztráta smyslu života, jak zdůrazňuje papež František. Naše identita se často zúží na materiální hodnoty a společenské statusy, což nás může vést k otroctví místo svobody. Skutečné poklady jsou v pokore, vděčnosti a schopnosti žít v přítomném okamžiku. Důležité je pečovat o vztahy a sdílet radost, protože opravdové bohatství spočívá v těchto chvílích. Přijmeme sebe se všemi nedokonalostmi a zaměříme se na lásku a soucit, abychom našli pravý smysl života a žili v souladu s Boží vůlí.

Modlete se svými vlastními slovy a na závěr se můžete pomodlit Zdrávas Maria nebo Modlitbu Páně.

modlitba

Bože, skrze každého z nás nechť se rozzáří Tvá sláva. Dej, ať život s Tebou nás učiní otevřenými pro tu původní krásu, kterou jsi pro každého z nás zamýšlel. Pane, obrať náš pohled k události Ježíšova proměnění na hoře Proměnění, která je obrazem naděje. Modlíme se, abychom byli stále více proměňováni v ten jedinečný obraz, který jsi o nás vytvořil. Prosíme Tě, ať jako zazářil Ježíš na hoře Proměnění, rozjasní se i naše tváře Tvým původním jasnem, který bývá často skryt pod nánosy světa. Ježíš byl vždy naplněn Tvou slávou, ale my, jako učedníci, to často nevnímáme. Dej, ať Tvá sláva prostoupí naše životy, jako prostoupila Ježíšův oděv, a nechť i my záříme Tvým světlem. Amen.