

kontemplace je nahlížením, díváním se a pozorováním spolu s Bohem, je to mystická cesta k probuzení

kontemplace

„Pane, ved' nás skrze temnotu k Tvému světlu.“
Pomoz nám slyšet Tvůj hlas a sloužit opuštěným.
Dej nám odvahu stát se nástrojem Tvého pokoje.
Amen.

Uskutečnění, to je naše mise, poslání, bez toho je naše víra mrtvá

akce

Milí křesťané, Ježíš nás vyzývá k činům, nejen k přemýšlení a modlitbám. Je důležité zbavit se zbytečností a otevřít srdce pro Jeho lásku a soucit. Budme světlem pro ty, kteří žijí ve tmě, a přinášejme naději tam, kde je potřeba. Mějme odvahu stát za pravdou a spravedlností.

31. července si připomínáme sv. Ignáce z Loyoly, zakladatele Tovaryšstva Ježíšova, známého jako jezuité. Narodil se v roce 1491 ve Španělsku a jeho život byl plný proměn, které ho vedly k hlubokému duchovnímu růstu a zakládání řádu, který měl velký vliv na vývoj katolické církve. Jeden z jeho známých citátů zní: „Člověk je stvořen k tomu, aby chválil, ctil a sloužil Bohu.“ Tento citát odráží jeho víru v oddanost a službu vyššímu účelu.



liturgie SRDCE

Nedělní **LITURGIE SRDCE** vydává a tiskne Česká episkopální církev pro Společenství Malé cesty. Redakční tým tvoří Zuzana, Radek, Peter a Filip. Tisk je určen výhradně k soukromému užití věřících. Objednávky lze zasílat e-mailem. Kontakt info@bratrphilip.cz

AKCE A KONTEMPLACE VOL.4



17. NEDELE MEZIDOBÍ - CYKLUS C - 27. 7. 2025



liturgie SRDCE

Uctivě poklekněte před eucharistií, vnímejte její posvátnost a otevřete své srdce. Skrze ni se můžete přiblížit Ježíšovu srdci a nalézt svůj pravý domov.

Základem všeho je naše tělo. To skrze něj můžeme nejen číst tyto řádky, ale cítit, vnímat, měnit, dotýkat se. Pokud se slovo nestane tělem, je to jen mrtvá myšlenka.

tělo

Naše tělo často tiše prosí o pohlázení, dotyk, odpočinek, spánek a dobré jídlo, ale my si na to nedokážeme najít čas. Naše tělo je stejně posvátné jako eucharistie a zaslouží si stejnou úctu. Pojďme se na chvíli zastavit, zavřít oči a vnímat každý nádech a výdech. Položte si ruku na srdce a představte si, že mu dáváte vřelou, láskyplnou energii. Soustředte se na ten pocit a věnujte svému tělu pár minut vděčnosti a klidu. Takto jednoduché cvičení nám pomůže spojit se s naším tělem a připomenout si, že je důležité naslouchat jeho potřebám. Dopřejte mu čas na odpočinek a péči, abychom mohli žít plnějším a vědomějším životem. Naše tělo je chrámem, ve kterém přebýváme. Je důležité si uvědomit, že péče o něj není jen fyzickou záležitostí, ale také duchovní cestou. Když nasloucháme potřebám našeho těla, stáváme se více vnímavými k našim emocím a duchovnímu stavu. Tento proces nás vede k větší rovnováze a harmonii.

Lekcionář ke mši sv.: Gn 18,20-32, Kol 2,12-14, Lk 11,1-13

čtení

Proto vám říkám: Proste, a dostanete; hledejte, a naleznete; tlučte, a otevře se vám. Neboť každý, kdo prosí, dostává, a kdo hledá, nalézá, a kdo tluče, tomu se otevře. Je mezi vámi takový otec, že když ho syn poprosí o chléb, on mu dá kámen? Anebo když ho poprosí o rybu, on mu dá místo ryby hada? Anebo když ho poprosí o vejce, on mu dá štíra? Jestliže tedy vy, třebaže jste zlí, umíte dávat svým dětem dobré dary, čím spíše nebeský Otec dá Ducha Svatého těm, kdo ho prosí!"

při meditaci dejte víc prostoru dýchání, uvolnění a spojení s tělem, křesťanská meditace však tuto část zároveň propojuje s myslí a fantazií, nicméně jde spíše o zvědomnění a propojení

rozjímání

Drazí, musíme se zamyslet nad povrchností, která proniká do našich modliteb. Skutečná modlitba není rychlá, ale zápas o pozornost a ochotu se vzdát kontroly. Bůh chce radikální změnu našeho pohledu, nikoli pohodlnou konverzi. Opravdová modlitba vede k proměně, zatímco vytrvalost a soustředění jsou klíčem k hlubokému prožitku. Pokud toužíme po pravdě, musíme se vzdát rychlého uspokojení a usilovat o soustředěnou modlitbu, kde začíná Boží působení. Soustředme se na každý okamžik, kdy se obracíme k Bohu, a nechme se vést jeho tichým hlasem, který nás vede k opravdovému porozumění a lásce. Modlitba je cesta, na které se učíme trpělivosti a důvěře. Když se vzdáváme kontroly, otevíráme se nekonečným možnostem, které nám Bůh nabízí. Nechejme se inspirovat těmi, kteří žili před námi a nacházeli sílu ve víře. Modlitba nás spojuje s našimi kořeny a pomáhá nám nalézt smysl v každodenním životě. Jak postupujeme na této duchovní cestě, uvědomujme si, že nejsme sami. Společně můžeme růst a nacházet nové způsoby, jak prohlubovat naši víru a posilovat naše spojení s Bohem.

Modlete se svými vlastními slovy a na závěr se můžete pomodlit Zdravas Maria nebo Modlitbu Páně.

modlitba

Děkujeme ti, Ježíši, za tvé učení, které nám ukazuje cestu k osvětlení. Pomoz nám, abychom nebyli zaslepeni každodenními praktikami církevních vůdců, kteří nás odvádějí od pravé podstaty. Pomoz nám nezapomínat na spojení s vnitřní podstatou a světem kolem nás. Uvědomujme si, že přítomnost Ducha svatého v nás dává smysl našemu bytí. Ať je tvé učení naším vedením a světlem na cestě k harmonii. Amen.