



Milé ženy.

Srdečně vás zvou na pravidelné workshopy
DAR ŽENSTVÍ – společnou cestu světem ženy.

Současná „civilizovaná“ společnost, která je založena na výkonu, rivalitě, zrychleném dosahování cílů, prestiži a kontrole, ženský princip zcela vytěsnila. Protože chybí zdravé ženství, schází též plnohodnotné mužství.

Shází hravost, spontánní zdravá sexualita a naplněné vztahy. Zdá se, že většina nevidí přítomnou, pestrou nádheru barev, ale že se náš svět se změnil v šedou rutinu.

Pojďme to společně měnit! Pojďme otevřít svá těla a srdce léčivé energii vědomého pohybu, tance, uvolnění, ticha. Vyživme je dotekem v místech, kde roky chybí. Naučme se rozpoznávat, kde jsou naše hranice a říkat „NE.“

Jednoduchá, ale hluboká cvičení, podaná hravým způsobem, který je ženskému principu vlastní, vedou k hlubšímu prožívání a vyjádření sebe sama – takové jaké právě jsme a cítíme se.

Tyto techniky vedou k propojení s moudrostí vlastního těla, jež je pro ženu domovem, k jasnějšímu porozumění našich skutečných potřeb přináší do našeho života více harmonie a sebedůvěry.

Vytvořme společně bezpečný a podporující prostor pro sdílení intimních témat, odpočinek a vzájemný respekt.

Těší se na Vás MARIKA
poutnice i průvodkyně na
Cestě k celistvosti

SPOLEČENSTVÍ AGAPÉ+

Více informací o mně:
www.silazevnitr-masaze.cz
marika.mariewicz@gmail.com
+420 731 819 179



DAR ŽENSTVÍ

ROČNÍ CYKLUS WORKSHOPŮ, PRAHA

JSI ČASTO UNAVENÁ, STAŽENÁ A VE STRESU? ZAPOMÍNÁŠ NA ČAS POUZE PRO SEBE? MÁLO SE SMĚJEŠ, MÁLO PLÁČEŠ, NECÍTÍŠ SE DOMA VE SVÉM TĚLE? NEMÁŠ S KÝM SDÍLET SVOJE INTIMNÍ TÉMATA, CÍTÍŠ SE SAMA NEBO TĚ TRÁPÍ NĚCO DOCELA JINÉHO? PŘIJĎ A V KOMORNÍM, BEZPEČNÉM A PODPORUJÍCÍM PROSTŘEDÍ SPOLEČNĚ OBJEVUJME NAŠE ŽIVOUcí ŽENSTVÍ – SÍLU ŽENSKÉ ESENCE. MŮŽEŠ ZDE DÁT PROSTOR PRO TVÉ NEVYJÁDŘENÉ EMOCE, ZNOVUOBJEVIT RADOST ZE ŽIVOTA A POCIT UVOLNĚNÍ, NAPLNĚNÍ A VĚTŠÍ SEBEDŮVĚRY. PŘIJMI POZVÁNÍ NA CESTU DOMŮ – K SOBĚ SAMÉ, KE SVÝM POCITŮM, KE SVÉ ŽENSKÉ DUŠI A CHRÁMU TVÉHO TĚLA.



*Skutečné bezpečí nacházíme v okamžiku,
kdy se přijmeme takové, jaké jsme
a uděláme to společně.*

Pema Chödrön

NAŠE CESTA K CELISTVOSTI

**BEZPEČÍ, STABILITA, UMĚNÍ SEBEREGULACE
JÓGA, RELAXACE, ŽENSKÝ CHRÁM DUŠE
DYNAMICKÝ PROSTOR, INTERAKCE A PODPORA
POHYB, EMOCE, SEBEVYJÁDŘENÍ
VĚDOMÝ DOTEK A SEBEPÉČE
PRÁCE S DECHEM A SEXUÁLNÍ ENERGÍÍ**

*V případě dostatečného zájmu o tento workshop
začneme od října 2025 v Praze.*

PROSÍME ŽENY, ABY SE REGISTROVALY NEJPOZDĚJI DO 15.9.2025.

Poplatek za každé tříhodinové setkání činí tři sta korun.

*Workshop bude probíhat cca jedenkrát měsíčně v neděli
mezi 16 a 19 hodinou / termíny ještě upřesníme.
Místo konání a bližší informace budeme průběžně aktualizovat
na webu bratrfilip.cz a na facebooku/[bratrfilip](https://www.facebook.com/bratrfilip).*

*V případě zájmu pište na adresu:
marika.mariewicz@gmail.com. Ráda se vám také osobně
ozvu, či zodpovím vaše případné otázky, či nejasnosti.*

*Workshop je určen všem ženám bez rozdílu věku,
zkušeností nebo příslušnosti k náboženství.*